

**Montag
08.10.2018**

10.00–11.00 Uhr
Aufaktvortrag
**Stress am Arbeits-
platz? Gründe &
Tipps für den
Ausweg***

Axon 1
MDC.C

11.00–18.00 Uhr
Massagen*

Haus 79

11.00–14.00 Uhr
**Informationsstand
zur Themen-
woche**

Mensafoyer

**Dienstag
09.10.2018**

09.00–17.00 Uhr
**Stresstyp-
bestimmung***

Haus 79

12.00 Uhr
**Progressive Muskel-
relaxation***

Haus 55

13.00 Uhr
**Autogenes
Training***

Haus 55

**Mittwoch
10.10.2018**

10.00–11.00 Uhr
Talk **Do you hear
me? How to improve
your work life
through
empathy***

Axon 1
MDC.C

09.00–17.00 Uhr
**Entspannungs-
Coaching***

Haus 79

11.00–14.00 Uhr
**Informationsstand
zur Themen-
woche**

Mensafoyer

**Donnerstag
11.10.2018**

10.00–11.00 Uhr
Praktischer Vortrag
**Stressfreies
Sehen***

Haus 79

12.00–19.00 Uhr
Massagen*

Haus 79

**Freitag
12.10.2018**

13.00–14.00 Uhr
Vortrag mit Work-
shop **Ausgeschla-
fen? So geht's
besser ...***

Dendrit
2/3 MDC.C

09.00–11.00 Uhr
Vortrag mit Work-
shop (30 min)
**Hypnose – Die
etwas andere
Art der Ent-
spannung***

Haus 55

14.30–15.30 Uhr
Vortrag mit Work-
shop **Ausgeschla-
fen? So geht's
besser ...***

Dendrit
2/3 MDC.C

10.00 Uhr
**Offizielle Eröffnung
der Fahrrad-
werkstatt**

Haus 12

14.00–16.00 Uhr
Vortrag mit Work-
shop (30 min)
**Hypnose – Die
etwas andere
Art der Ent-
spannung***

Haus 55

10.00–13.00 Uhr
**Polizeiliche
Registrierung**

Mensafoyer

10.00–13.00 Uhr
Fahrradcheck

Haus 12

* verbindliche Anmeldung über www.campusvital.de

➤ Alle Angebote kostenfrei nutzbar,
verbindliche Anmeldung und
weitere Informationen unter
www.campusvital.de

➤ **Kontaktdaten von CampusVital:**
CampusVital
Robert-Rössle-Str. 10, 13125 Berlin
Telefon: 030-9489 3345
E-Mail: an@campusvital.de

➤ **Sprechzeiten:**
Haus 79, EG
Mo, Di, Mi 12–14 Uhr
Fr 10–12 Uhr